

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSIŁEK MSWiA Poliklinika

22.04.2025-30.04.2025

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Wtorek, 22 kwietnia 2025										
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml	247	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml	247	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml	247	Kefir (*7) 200ml	102	Płatki owsiane na mleku (*7+1)	602	
	Ser żółty (*7) 50g	147	Pasta twarogowa z zieleciną (*7)60g	82	Pasta twarogowa z zieleciną (*7)60g	82	Pasta twarogowa z zieleciną (*7)60g	82	mleko w proszku (*7), miód, bułka pszen		
	Szynka drobiowa(*1+6+9+10)20g/ 1 plaster	19	Szynka drobiowa(*1+6+9+10)20g/ 1 plaster	19	Szynka drobiowa(*1+6+9+10)20g/ 1 plaster	19	Szynka drobiowa(*1+6+9+10)20g / 1 plaster	19	450ml		
	Ogórek 50g	6	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9	Ogórek 50g	6	Herbata 250ml		
	Rukola 5g	1	Rukola 5g	1	Rukola 5g	1	Rukola 5g	1			
	Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g	261	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb razowy (*1)100g	251			
	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116			
	Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml				
II śniadanie	Banan 150g	110	Banan 150g	110	Banan 150g	110	Pomarańcza 180g Pestki dyni (+8) 10g	112 58	Mus owocowy 100%/100g	54	
Obiad	Zupa z brokułowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7*9) 400ml	246	Zupa z brokułowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7*9) 400ml	246	Zupa z brokułowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7*9) 400ml	246	Zupa z brokułowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*1*3*7*9) 400ml	238	Zupa brokułowa (*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml	625	
	Potrawka z kurczaka z natką pietruszki i warzywami (*1*7*9) 150g	201	Potrawka z kurczaka z natką pietruszki i warzywami (*1*7*9) 150g	201	Potrawka z kurczaka z natką pietruszki i warzywami (*1*7*9) 150g	201	Potrawka z kurczaka z natką pietruszki i warzywami (*1*7*9) 150g	201	Kompot wieloowocowy 250ml		
	Ryż biały 200g	260	Ryż biały 200g	260	Ryż biały 200g	260	Ryż brązowy 200g	236			
	Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 70g	47	Marchewka gotowana z masłem (*7)70g	32	Marchewka gotowana z masłem (*7)70g	32	Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 70g	47		50	
	Cukinia parzona 50g	22	Kompot wieloowocowy 250ml	50	Cukinia parzona 50g	22	Cukinia parzona 50g	22			
	Kompot wieloowocowy 250ml	50			Kompot wieloowocowy 250ml	50	Woda 500ml				
Poodwiecz	Serek homogenizowany owocowy (*7)150g	154	Serek homogenizowany owocowy (*7)150g	154	Serek homogenizowany owocowy (*7)150g	154	Jogurt naturalny (*7) 150g Otręby pszenne (*1) 10g	90 28	Serek homogenizowany owocowy (*7)150g	154	
Kolacja	Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 50g	56	Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 50g	56	Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 50g	56	Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 50g	56	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml	545	
	Miód 15g	40	Miód 15g	40	Miód 15g	40	Ser żółty (*7)20g	70	Herbata 250ml		
	Rzodkiew biała tarta 50g	7	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9	Rzodkiew biała tarta 50g	7			
	Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	251			
	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	kanapkowe83%(*7) 20g	116	kanapkowe83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116			
Nocny	Bułka razowa z mix roślinnym, poledwica sopocką, jajkiem,salata i papryką (*7*1*6+9+10) 100g	188	Bułka pszen	198	Bułka pszen	198	Bułka razowa z mix roślinnym, poledwica sopocką, jajkiem,salata i papryką (*1*7*6+9+10) 100g	188			
	Pomidor 100g/1szt/	18	pszenna z mix roślinnym, poledwica sopocką, jajkiem, salata i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g	54	mus owocowy 100%/100g	54	Pomidor 100g/1szt/	18			
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2575 Białko ogółem [g]: 113,34 Tłuszcz[g]: 84,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 332,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 42,09 Sód [g]: 2,76		Wartość energet. [kcal] 2354 Białko ogółem [g]: 107,04 Tłuszcz[g]: 79,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 335,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:30,12 Sód [g]: 2,54		Wartość energet. [kcal] 2354 Białko ogółem [g]: 107,04 Tłuszcz[g]: 79,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 335,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:30,12 Sód [g]: 2,54		Wartość energet. [kcal] 2399 Białko ogółem [g]: 110,11 Tłuszcz[g]: 74,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 310,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:39,99 Sód [g]: 2,65		Wartość energet. [kcal]2036 Białko ogółem [g] 66,45 Tłuszcz[g] 55.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 290.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 2,52		

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSIŁEK MSWiA Poliklinika

22.04.2025-30.04.2025

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Środa, 23 kwietnia 2025										
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml	256	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml	256	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml	256	Jogurt naturalny *7/100g	60	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1),	602
	Chleb mieszany, ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	251	mleko w	
	Mix śniadaniowe	116	Mix śniadaniowe	116	Mix śniadaniowe	116	Mix śniadaniowe	116	proszku (*7),	
	kanapkowe(*7) 20g	112	kanapkowe(*7) 20g	102	kanapkowe(*7) 20g	116	kanapkowe(*7) 20g	112	miód, bułka	
	Pasta jajeczna ze	35	Pasta jajeczna z	35	Szynka z indyka 75% (*9*10+1) 30g	35	Pasta jajeczna ze	35	pszenka (*1)	
	szczypiorem (*3) 70g	9	Szynka z indyka 75% (*9*10+1) 30g	9	Pasta z białek jaj z koperkiem (*3) 70g	82	szczypiorem (*3) 70g	9	450ml	
	Szynka z indyka 75% (*9*10+1) 30g	1	Pomidor 50g	1	Pomidor 50g	9	Szynka z indyka 75% (*9*10+1) 30g	1	Herbata 250ml	
	Pomidor 50g		Salata 1 liść/ 5g		Salata 1 liść/ 5g		Pomidor 50g			
Kiełki rzodkiewki 5g		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Kiełki rzodkiewki 5g				
Herbata b/c 250ml				Herbata b/c 250ml		Herbata bez cukru 250ml				
II śniadanie	Mus owocowy 100%/100g	54	Mus owocowy 100%/100g	54	Mus owocowy 100%/100g	54	Mandarynka 120g Pestki słonecznika (+8) 10g	45 54	Mus owocowy 100%/100g	54
Obiad	Zupa fasolowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml	302	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml	221	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml	221	Zupa fasolowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml	302	Zupa wiejska (*7*9) ziemniaki, mięso	625
	Spaghetti po bolońsku z sosem pomidorowym z mięsem wieprzowo-	502	Spaghetti po bolońsku z sosem pomidorowym z mięsem wieprzowo-	502	Spaghetti po bolońsku z sosem pomidorowym z mięsem wieprzowo-	502	Spaghetti po bolońsku z sosem pomidorowym z mięsem wieprzowo-	490	wieprzowe , mleko w proszku (*7),	
	drobiowym 350g(*1*3*7)	75	drobiowym 350g(*1*3*7)	110	drobiowym 350g(*1*3*7)	110	drobiowym z makaronem pełnoziarnistym	75	śmietana (*7) 450ml	
	Jabłko 1szt./150g	50	Banan 1szt./150g	50	Banan 1szt./150g	50	350g(*1*3*7)		Kompot owocowy 250ml	50
	Kompot owocowy 250ml		Kompot owocowy 250ml		Kompot owocowy 250ml		Jabłko 1szt./150g			
	Woda 500ml					Woda 500ml				
Podwieczorek	Kefir naturalny (*7) 200ml	102	Galaretka owocowa bez cukru 123g	100	Galaretka owocowa bez cukru 123g	100	Kefir naturalny (*7) 200ml	102	Kefir naturalny (*7) 200ml	102
Kolacja	Risotto z kurczakiem i warzywami na ciepło (*9) 200g	198	Risotto z kurczakiem i warzywami na ciepło (*9) 200g	198	Risotto z kurczakiem i warzywami na ciepło (*9) 200g	198	Risotto z ryżu brązowego z kurczakiem i warzywami na ciepło (*9) 200g	187	Mięso wieprzowe, jajko(*3),	545
	Papryka 50g	6	Cukinia parzona 50g	7	Cukinia parzona 50g	7	Papryka 50g	6	seler(*9),	
	Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	251	marchew,	
	Masło śniadaniowe	116	Masło śniadaniowe	116	Masło śniadaniowe	116	Masło śniadaniowe	116	pietruszka,	
	kanapkowe 83%(*7) 20g		kanapkowe 83%(*7) 20g		kanapkowe83%(*7) 20g		kanapkowe83%(*7) 20g		oliwa, masło (*7), kasza	
Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		manna (*1) 450ml		
	Herbata 250ml							Herbata 250ml		
Nocny	Kanapka tostowa razowa z szynką drobiową, mozzarellą, sałatą, ogórkiem i masłem roślinnym (*1*7+6+9+10) 1szt.	203	Kanapka tostowa pszenna z szynką drobiową ,mozzarellą, sałatą, pomidorem i masłem roślinnym (*1*7+6+9+10) 1szt.	213	Kanapka tostowa pszenna z szynką drobiową, mozzarellą, sałatą, pomidorem i masłem roślinnym (*1*7+6+9+10) 1szt.	213	Kanapka tostowa razowa z szynką drobiową, mozzarellą, sałatą, ogórkiem i masłem roślinnym (*1*7+6+9+10) 1szt.	203		
	Banan 120g	110	Mandarynka 120g	45	Mandarynka 120g	45	Rzodkiew talarki 100g	17		
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2432 Białko ogółem [g]: 109,76 Tłuszcz[g]: 84,34 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,23 Węglowodany ogółem[g]: 333,56 w tym cukry[g]: 58,23 Błonnik[g]: 36,03 Sód [g]: 2,87		Wartość energet. [kcal] 2356 Białko ogółem [g]: 107,02 Tłuszcz[g]: 71,97 w tym tłuszcze nasycone[g]: 25,11 Węglowodany ogółem[g]: 342,12 w tym cukry[g]: 58,45 Błonnik[g]: 25,03 Sód [g]: 2,34		Wartość energet. [kcal] 2332 Białko ogółem [g]: 100,12 Tłuszcz[g]: 68,11 w tym tłuszcze nasycone[g]: 25,11 Węglowodany ogółem[g]: 344,12 w tym cukry[g]: 58,45 Błonnik[g]: 25,03 Sód[g]: 2,34		Wartość energet. [kcal] 2389 Białko ogółem [g]: 102,23 Tłuszcz[g]: 70,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,03 Węglowodany ogółem[g]: 310,82 w tym cukry[g]:41,23 Błonnik[g]: 36,09 Sód [g]:2,55		Wartość energet. [kcal]1966 Białko ogółem [g] 69,45 Tłuszcz[g] 64.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 291.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 2,02	

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSIŁEK MSWiA Poliklinika

22.04.2025-30.04.2025

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Czwartek, 24 kwietnia 2025											
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kc al	
Śniadanie	Płatki jaglane na mleku (*7) 350ml	255	Płatki jaglane na mleku (*7) 350ml	255	Płatki jaglane na mleku (*7) 350ml	255	Ser żółty (*7) 40g	132	Płatki jaglane na mleku (*7),	589	
	Szynka parzona wieprzowa (*6+1+10) 60g	59	Szynka parzona wieprzowa (*6+1+10) 60g	59	Szynka parzona wieprzowa (*6+1+10) 60g	59	Szynka parzona wieprzowa (*6+1+10) 60g	59	mleko w proszku (*7),		
	Serek kanapkowy śmietankowy 1szt./17g(*7)	47	Serek kanapkowy śmietankowy 1szt./17g(*7)	47	Serek kanapkowy śmietankowy 1szt./17g(*7)	47	Serek kanapkowy śmietankowy 1szt./17g(*7)	47	miód, bułka pszenna (*1)		
	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9	450ml		
	Rukola 5g	1	Rukola 5g	1	Rukola 5g	1	Rukola 5g	1			
	Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g	261	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb razowy (*1)100g	251	Herbata 250ml		
	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116			
Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml					
II śniadanie	Banan 160g	110	Banan 160g	110	Banan 160g	110	Pomarańcza 170g Migdały (*8) 10g	112 62	Mus owocowy 100%/ 100g	54	
Obiad	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*7*9) 400ml	267	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*7*9) 400ml	267	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*7*9) 400ml	267	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno-warzywnym z ryżem brazowym (*7*9) 400ml	262	Zupa pomidorowa(*7*9) ziemniaki,	625	
	Kotlet mielony wieprzowo-drobiowy pieczony (*1*3) 100g	245	Pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany w sosie warzywnym (*1*3*9) 100g/50ml	235	Pulpet drobiowo-wieprzowy gotowany w sosie warzywnym (*1*3*9) 100g/50ml	235	Kotlet mielony wieprzowo-drobiowy pieczony (*1*3) 100g	245	mięso wieprzowe ,		
	Ziemniaki 200g	142	Ziemniaki 200g	142	Ziemniaki 200g	142	Ziemniaki 200g	142	mleko w proszku (*7), śmietana (*7)		
	Buraczki tarte z olejem rzepakowym 70g	55	Buraczki tarte z olejem rzepakowym 70g	55	Buraczki tarte z olejem rzepakowym 70g	55	Surówka z buraczka i marchewki z olejem rzepakowym 70g	54	450ml		
	Kalafior gotowany 50g	17	Kalafior gotowany 50g	17	Kalafior gotowany 50g	17	Kalafior gotowany 50g	17	Kompot owocowy 250ml	50	
	Kompot wieloowocowy 250ml	50	Kompot wieloowocowy 250ml	50	Kompot wieloowocowy 250ml	50	Woda 500ml				
Podwie	Jogurt naturalny (*7) 150g	90	Jogurt owocowy (*7) 150g	125	Jogurt owocowy (*7) 150g	125	Jogurt naturalny (*7) 150g	90	Jogurt owocowy (*7) 150g	125	
Kolacja	Makaron na ciepło z warzywami i mięsem wieprzowym (*1*3+9) 200g	212	Makaron na ciepło z warzywami i mięsem wieprzowym (*1*3+9) 200g	212	Makaron na ciepło z warzywami i mięsem wieprzowym (*1*3+9) 200g	212	Makaron razowy na ciepło z , warzywami i mięsem wieprzowym (*1*3+9) 200g	198	Mięso wieprzowe, jajko(*3),	545	
	Ogórek 50g	9	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9	Ogórek 50g	9	seler(*9),		
	Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	251	marchew,		
	Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g	116	pietruszka, oliwa,		
	Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		masło (*7), kasza manna (*1) 450ml		
Nocny	Kanapka tostowa razowa z szynką drobiową, twarogiem, sałatą, ogórkiem i masłem roślinnym(*1*7+6+9+10) 1szt.	184	Kanapka tostowa pszenna z szynką drobiową, twarogiem, sałatą, pomidorem i masłem roślinnym (*1*7+6+9+10) 1szt.	194	Kanapka tostowa pszenna z szynką drobiową, twarogiem, sałatą, pomidorem i masłem roślinnym (*1*7+6+9+10) 1szt.	194	Kanapka tostowa razowa z szynką drobiową, twarogiem, sałatą, ogórkiem i masłem (*1*7+6+9+10) 1szt.	143			
	Galaretka z owocami 123g	100	Galaretka z owocami 123g	100	Galaretka z owocami 123g	100	Papryka słupki 100g	22			
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2512 Białko ogółem [g]: 125,34 Tłuszcz[g]: 85,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 335,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 45,09 Sód[g]: 2,63		Wartość energet. [kcal] 2449 Białko ogółem [g]: 119,98 Tłuszcz[g]: 75,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 332,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:32,12 Sód[g]: 2,54		Wartość energet. [kcal] 2449 Białko ogółem [g]: 119,98 Tłuszcz[g]: 75,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 332,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:32,12 Sód[g]: 2,54		Wartość energet. [kcal] 2431 Białko ogółem [g]:109,63 Tłuszcz[g]: 78,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 316,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:40,99 Sód[g]: 2,33		Wartość energet. [kcal]2089 Białko ogółem [g] 77,45 Tłuszcz[g] 65,34 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 302,34 W tym cukry [g] 31,22 Błonnik[g] 24,45 Sód [g] 2,11		

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSIŁEK MSWiA Poliklinika

22.04.2025-30.04.2025

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Piątek, 25 kwietnia 2025										
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml	247	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml	247	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml	247	Jogurt naturalny (*7) 100ml	60	Płatki owsiane na mleku (*7+1), mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml	602	
	Jajko w sosie koperkowym (*7*3) 50g/30ml	95	Jajko w sosie koperkowym (*7*3) 50g/30ml	95	Twaróg plastry (*7) 50g	66	Jajko w sosie koperkowym (*7*3) 50g/30ml	95	Sok warzywny 300ml	42	
	Mozzarella (*7) 30g	57	Mozzarella (*7) 30g	57	Mozzarella (*7) 30g	57	Mozzarella (*7) 30g	57			
	Papryka 50g	10	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9	Papryka 50g	10			
	Rukola 5g	1	Rukola 5g	1	Rukola 5g	1	Rukola 5g	1			
	Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	251			
	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116			
	Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml				
II śniadanie	Gruszka 160g	85	Mandarynka 120g	45	Mandarynka 120g	45	Gruszka 160g Migdały (*8) 10g	85 65			
Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml	256	Zupa wiejska z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml	221	Zupa wiejska z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml	221	Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml	248	Zupa wiejska(*1,*7,*9), ziemniaki, mięso drobiowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml	625	
	Filet z dorsza panierowany i smażony w sosie po grecku (*1*3*4*9) 100g/50ml	274	Filet z dorsza parowany z masłem i koperkiem w sosie po grecku (*4*7*9) 100g/50ml	245	Filet z dorsza parowany z masłem i koperkiem w sosie po grecku (*4*7*9) 100g/50ml	245	Filet z dorsza parowany z masłem i koperkiem w sosie po grecku (*4*7*9) 100g/50ml	245	Kompot wieloowocowy 250ml	50	
	Ziemniaki 200g	142	Ziemniaki 200g	142	Ziemniaki 200g	142	Ziemniaki 200g	142			
	Surówka z kiszonej kapusty i marchewki z olejem	56	Cukinia gotowana z masłem (*7) 70g	35	Cukinia gotowana z masłem (*7) 70g	35	Surówka z kiszonej kapusty i marchewki z olejem	56			
	Rzepakowym 70g	50	Brokuł gotowany 50g	16	Brokuł gotowany 50g	16	Rzepakowym 70g	56			
	Brokuł gotowany 50g		Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Brokuł gotowany 50g	16			
	Kompot owocowy 250ml						Woda 500ml				
Podwiecz	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	154	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	154	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	154	Serek wiejski (*7) 150g	142			Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g
Kolacja	Salatka jarzynowa z jajkiem i jogurtem (*3*7*9) 100g	123	Salatka jarzynowa z jajkiem i jogurtem (*3*7*9) 100g	123	Salatka jarzynowa z jajkiem i jogurtem (*3*7*9) 100g	123	Salatka jarzynowa z jajkiem i jogurtem (*3*7*9) 100g	123	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml	545	
	Ser żółty (*7) 20g	70	Polędwica drobiowa (*1*6+9+10) 30g	29	Polędwica drobiowa (*1*6+9+10) 30g	29	Ser żółty (*7) 20g	70	Herbata 250ml		
	Ogórek 50g	6	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9	ogórek 50g	6			
	Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g	261	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb razowy (*1)100g	251			
	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g	116			
	Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c250ml		Herbata b/c 250ml				
Nocny	Kanapka tostowa razowa z mix roślinnym, mozzarellą , szynką wieprzową, sałatą i papryka (*7*1*6+9+10) 100g	203	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, mozzarellą, szynką wieprzową,salałą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g	213	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, mozzarellą, szynką wieprzową ,sałatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g	213	Kanapka razowa tostowa z mix roślinnym, mozzarellą, szynką wieprzową, sałatą i papryką (*1*7*6+9+10) 100g	203			
	Sok owocowy 100% 200ml	99	Sok owocowy 100% 200ml	99	Sok owocowy 200 0ml	99	Surówka z marchewki z jabłkiem z olejem rzepakowym 100g	56			

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2539	Wartość energet. [kcal] 2437	Wartość energet. [kcal]2417	Wartość energet. [kcal] 2367	Wartość energet. [kcal]2004
	Białko ogółem [g]: 123,04	Białko ogółem [g]: 112,34	Białko ogółem [g]: 111,22	Białko ogółem [g]:113,99	Białko ogółem [g] 65,45
	Tłuszcz[g]: 76,12	Tłuszcz[g]: 68,45	Tłuszcz[g]: 68,12	Tłuszcz[g]: 60,123	Tłuszcz[g] 45.12
	w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56	w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,56	w tym tłuszcze nasycone[g]: 15,56	w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03	w tym nasycone [g] 19,23
	Węglowodany ogółem[g]: 324,23	Węglowodany ogółem[g]: 331,34	Węglowodany ogółem[g]: 330,98	Węglowodany ogółem[g]: 312,12	Węglowodany ogółem [g] 280.34
	w tym cukry[g]: 46,245	w tym cukry[g]: 50,245	w tym cukry[g]: 50,245	w tym cukry[g]: 41,64	W tym cukry [g] 30,22
	Błonnik[g]:39,12	Błonnik[g]:32,35	Błonnik[g]:30,12	Błonnik[g]:40,11	Błonnik[g] 22,45
	Sód[g]: 2,87	Sód [g]: 2,54	Sód[g]: 2,53	Sód [g]: 2,64	Sód [g] 2,02

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSIŁEK MSWiA Poliklinika

22.04.2025-30.04.2025

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Sobota, 26 kwietnia 2025										
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal	
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (*1*7) 350ml	256	Płatki jęczmienne na mleku (*1*7) 350ml	256	Płatki jęczmienne na mleku (*1*7) 350ml	256	Jajko 1szt./50g (*3)	70	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1),	589	
	Paszтет zapiekany drobiowy z suszonymi pomidorami (*1*3*9+7+6) 50g	156	Polędwica drobiowa z majerankiem (+1+9+10+11) 60g	62	Polędwica drobiowa z majerankiem (+1+9+10+11) 60g	62	Paszтет zapiekany z suszonymi pomidorami (*1*3*9+6) 50g	156	masło (*7),		
	Serek kanapkowy śmietankowy (*7) 1szt./17g	47	Serek kanapkowy śmietankowy (*7) 1szt./17g	47	Serek kanapkowy śmietankowy (*7) 1szt./17g	47	Serek kanapkowy śmietankowy (*7) 1szt./17g	47	miód, suchary (*1) 450ml		
	Rzodkiew biała tarta 50g	7	Cukinia parzona 50g	7	Cukinia parzona 50g	7	Rzodkiew biała tarta 50g	7	Herbata 250ml		
	Roszpinka 5g	1	Roszpinka 5g	1	Roszpinka 5g	1	Roszpinka 5g	1			
	Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g	261	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb razowy (*1)100g	251			
	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116			
Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml					
II śniadanie	Mus owocowy 100%/100g	54	Mus owocowy 100%/100g	54	Mus owocowy 100%/100g	54	Jabłko 160g Pestki dyni (+8)10g	75 52	Mus owocowy 100%/100g	54	
Obiad	Zupa ogórkowa wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*7*9) 400ml	265	Zupa marchwianka wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*7*9) 400ml	223	Zupa marchwianka wywarze mięsno-warzywnym z ryżem (*7*9) 400ml	223	Zupa ogórkowa wywarze mięsno-warzywnym z ryżem brązowym (*7*9) 400ml	254	Zupa marchwianka (*7,*9),	625	
	Sos z mięsem drobiowo-wieprzowym z warzywami(*1*7) 150g	198	Sos z mięsem drobiowo-wieprzowym z warzywami(*1*7) 150g	198	Sos z mięsem drobiowo-wieprzowym z warzywami(*1*7) 150g	198	Sos z mięsem drobiowo-wieprzowym z warzywami(*1*7) 150g	198	ziemniaki,		
	Makaron świderki (*1*3) 200g	282	Makaron świderki (*1*3) 200g	282	Makaron świderki (*1*3) 200g	282	Makaron pełnoziarnisty świderki (*1*3) 200g	222	mięso wieprzowe,		
	Buraczki tarte z olejem rzepakowym 70g	35	Buraczki tarte z olejem rzepakowym 70g	35	Buraczki tarte z olejem rzepakowym 100g	35	Surówka z buraka i marchewki z olejem rzepakowym 70g	44	warzywa gotowane,		
	Marchewka gotowana 50g	16	Marchew gotowana 50g	16	Marchew gotowana 50g	16	Marchew tarta 50g	21	śmietanka (*7) 450ml	50	
	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Marchew gotowana 50g Kompot owocowy 250ml	50	Woda 500ml		Kompot wieloowocowy 250ml		
Podw	Kefir naturalny 200ml (*7)	102	Kefir naturalny 200ml (*7)	102	Kefir naturalny 200ml (*7)	102	Kefir naturalny 200ml (*7)	102	Kefir naturalny 200ml (*7)	102	
Kolacja	Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 60g	65	Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 60g	65	Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 60g	65	Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 50g	56	Mięso wieprzowe,	511	
	Pasta z fasoli z cebulką 50g	55	Miód 15g	40	Miód 15g	40	Pasta z fasoli i cebulki 50g	55	jajko(*3),		
	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9	seler(*9),		
	Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	251	marchew,		
	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	pietruszką,		
Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml			
Nocny	Kanapka tostowa razowa z mix roślinnym, mozzarellą, szynką drobiową, sałatą i papryką (*7*1*6+9+10) 100g	203	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, mozzarellą, szynką drobiową,salatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g	213	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, mozzarellą, szynką drobiową ,sałatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g	213	Kanapka razowa tostowa z mix roślinnym, mozzarellą, szynką drobiową, sałatą i papryką (*1*7*6+9+10) 100g	203	Herbata 250ml		
	Banan 150g	110	Banan 120g	110	Banan 120g	110	Pomidor 100g/1szt	18			
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2502 Białko ogółem [g]: 115,66 Tłuszcz[g]: 94,54 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 335,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 42,09 Sód [g]: 2,94		Wartość energet. [kcal] 2419 Białko ogółem [g]: 101,98 Tłuszcz[g]: 73,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 352,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:33,12 Sód [g]: 2,64		Wartość energet. [kcal] 2419 Białko ogółem [g]: 101,98 Tłuszcz[g]: 73,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 352,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:33,12 Sód [g]: 2,64		Wartość energet. [kcal] 2333 Białko ogółem [g]:102,98 Tłuszcz[g]: 92,65 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,03 Węglowodany ogółem[g]: 291,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:45,99 Sód[g]: 2,55		Wartość energet. [kcal]2001 Białko ogółem [g] 72,45 Tłuszcz[g] 56,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 304.11 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 2,43		

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSIŁEK MSWiA Poliklinika

22.04.2025-30.04.2025

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Niedziela, 27 kwietnia 2025											
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml	247	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml	247	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml	247	Mozzarella (*7) 30g	57	Płatki owsiane na mleku 350ml	602	
	Jajecznica na parze (*3) 100g	145	Jajecznica na parze (*3) 100g	145	Jajecznica z białek jaj na parze (*3) 100g	76	Jajecznica na parze (*3) 100g	145	(*7+1), mleko w		
	Poleďwica sopocka (*6+9+10) 30g	32	Poleďwica sopocka (*6+9+10) 30g	35	Poleďwica sopocka (*6+9+10) 30g	32	Poleďwica sopocka (*6+9+10) 30g	32	proszku (*7),		
	Papryka 50g	10	Pomidor 50g	9	Papryka 50g	10	Papryka 50g	10	miód, bułka		
	Rukola 5g	1	Rukola 5g	1	Pomidor 50g	9	Rukola 5g	251	pszenna (*1)		
	Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Rukola 5g	1	Chleb razowy (*1) 100g		450ml		
	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Herbata 250ml		
	Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Herbata b/c 250ml				
Herbata b/c 250ml				Herbata b/c 250ml							
II śniadanie	Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g	126	Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g	126	Ciasto drożdżowe(*1*3*7+6) 50g	126	Grejpfrut 180g Pestki słonecznika (*8) 10g	102 52	Sok owocowy 300ml	99	
Obiad	Rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z ryżem (*9) 400ml	186	Rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z ryżem (*9) 400ml	186	Rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z ryżem (*9) 400ml	186	Rosół na wywarze drobiowo-warzywnym z ryżem brązowym (*9) 400ml	184	Rosół (*9) ziemniaki, mięso drobiowe , mleko w proszku (*7), śmietana (*7)	625	
	Schab wieprzowy pieczony z ziołami i przyprawami w sosie własnym (*9*7) 100g/50ml	268	Schab wieprzowy pieczony z ziołami i przyprawami w sosie własnym (*9*7) 100g/50ml	268	Schab wieprzowy pieczony z ziołami i przyprawami w sosie własnym (*9*7) 100g/50ml	268	Schab wieprzowy pieczony z ziołami i przyprawami w sosie własnym (*9*7) 100g/50ml	268	450ml		
	Ziemniaki 200g	142	Ziemniaki 200g	142	Ziemniaki 200g	142	Ziemniaki 200g	142	Kompot owocowy 250ml	50	
	Surówka z białej kapusty i marchwi z olejem rzepakowym 70g	62	Bukiet warzyw gotowany z masłem (*7) 70g	35	Bukiet z warzyw gotowany z masłem (*7) 70g	35	100g/50ml	142			
	Szpinak gotowany 50g	17	Szpinak gotowany 50g	17	Szpinak gotowany 50g	17	Surówka z białej kapusty i marchwi z olejem rzepakowym 70g	62			
	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Szpinak gotowany 50g	17			
Podwie	Banan 150g	110	Banan 150g	110	Banan 150g	110	Salatka ze świeżych warzyw z olejem rzepakowym 120g	76	Jogurt naturalny (*7) 200g	90	
Kolacja	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorem (*7) 80g	98	Twarożek z koperkiem (*7) 80g	92	Twarożek z koperkiem (*7) 80g	92	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorem (*7) 60g	89	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew,	545	
	Dżem truskawkowy 25g	40	Dżem truskawkowy 25g	40	Dżem truskawkowy 25g	40	Szynka drobiowa (*6+7+9) 20g	19	pietruska, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml		
	Ogórek 50g	6	Cukinia na parze 50g	7	Cukinia na parze 50g	7	Ogórek 50g	6	Herbata 250ml		
	Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g	261	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb razowy (*1)100g	251			
	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Herbata b/c 250ml	116			
Nocny	Kanapka tostowa razowa z mix roślinnym, poďwicią sopocką, jajkiem, sałatą i papryką (*7*1*6+9+10) 100g	188	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, poďwicią sopocką, jajkiem, sałatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g	198	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, poďwicią sopocką, jajkiem, sałatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g	198	Kanapka razowa tostowa z mix roślinnym, poďwicią sopocką, jajkiem, sałatą i papryką (*1*7*6+9+10) 100g	188			
	Galařetka owocowa z owocami bez cukru 123g	100	Galařetka owocowa z owocami bez cukru 123g	100	Galařetka owocowa z owocami bez cukru 123g	100	Pomidor 100g	22			
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2519 Białko ogółem [g]: 112,26 Tłuszcz[g]: 81,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,03 Węglowodany ogółem[g]: 331,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 34,72 Sód[g]: 2,64		Wartość energet. [kcal] 2437 Białko ogółem [g]: 102,66 Tłuszcz[g]: 78,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 332,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 30,12 Sód [g]: 2,76		Wartość energet. [kcal] 2296 Białko ogółem [g]: 95,32 Tłuszcz[g]: 71,45 w tym tłuszcze nasycone[g]: 16,05 Węglowodany ogółem[g]: 323,054 w tym cukry[g]: 50,54 Błonnik[g]: 20,02 Sód [g]: 2,76		Wartość energet. [kcal] 2434 Białko ogółem [g]: 101,89 Tłuszcz[g]: 85,43 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 311,82 w tym cukry[g]:47,23 Błonnik[g]: 46,09 Sód [g]:2,66		Wartość energet. [kcal]2037 Białko ogółem [g] 72,12 Tłuszcz[g]61.45 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 299.34 W tym cukry [g] 33,11 Błonnik[g] 22,45 Sód[g] 2,3		

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSIŁEK MSWiA Poliklinika

22.04.2025-30.04.2025

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

	Poniedziałek, 28 kwietnia 2025										
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal	
Śniadanie	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml	255	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml	255	Płatki jaglane na mleku (*7)350ml	255	Ser żółty (*7) 20g	70	Płatki jaglane na mleku (*7) ,	602	
	Chleb mieszaný ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	251	mleko w proszku (*7) ,		
	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	(*7) ,miód, bułka pszenna (*1)		
	Szynka wieprzowa rubinowa (+1+9+10) 60g	62	Szynka wieprzowa rubinowa(+1+9+10) 60g	62	Szynka wieprzowa rubinowa (+1+9+10) 60g	62	Szynka wieprzowa rubinowa (+1+9+10) 60g	62	450ml		
	Mozzarella plaster (*7) 20g	56	Mozzarella plaster (*7) 20g	56	Mozzarella plaster (*7) 20g	56	Mozzarella plaster(*7) 20g	56	Herbata 250ml		
	Ogórek kiszony 50g	6	Pomidor 50g	7	Pomidor 50g	7	Ogórek kiszony 50g	6			
	Kiełki rzodkiewki 5g	1	Sałata 1liść/5g	1	Sałata 1 liść /5g	1	Kiełki rzodkiewki 5g	1			
	Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata bez cukru 250ml				
II śniadanie	Mandarynka 120g	45	Mandarynka 120g	45	Mandarynka 120g	45	Mandarynka 120g Pestki dyni (*8) 120g	45 52	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	154	
Obiad	Kapuśniak na wywarze mięsno -warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml	235	Zupa wiejska na wywarze mięsno - warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml	212	Zupa wiejska na wywarze mięsno - warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml	212	Kapuśniak na wywarze mięsno -warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml	235	Zupa wiejska (*7,*9), ziemniaki, mięso wieprzowe,	625	
	Gulasz z szynki w sosie własnym (*1) 150g	268	Gulasz z szynki w sosie własnym (*1) 150g	268	Gulasz z szynki w sosie własnym (*1) 150g	268	Gulasz z szynki w sosie własnym (*1) 150g	268	mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml		
	Kasza gryczana 200g	242	Kasza jęczmienna (*1) 200g	218	Kasza jęczmienna (*1) 200g	218	Kasza gryczana 200g	242	Kompot wieloowocowy 250ml		
	Surówka z czerwonej kapusty z olejem rzepakowym 70g	56	Cukinia gotowana gotowana 70g	23	Cukinia gotowana gotowana 70g	23	Surówka z czerwonej kapusty z olejem rzepakowym 70g	56			
	Sałata z oliwą 50g	38	Sałata z oliwą 50g	38	Sałata z oliwą 50g	38	Sałata z oliwą 50g	38			
	Kompot wieloowocowy 250ml	50	Kompot wieloowocowy 250ml	50	Kompot wieloowocowy 250ml	50	Woda 500ml				
Podwie	Jogurt owocowy (*7) 150g	125	Jogurt owocowy (*7) 150g	125	Jogurt owocowy (*7) 150g	125	Jogurt naturalny (*7) 150g	90	Jogurt owocowy (*7) 150g	125	
Kolacja	Sałatką śledziową z cebulką, jajkiem i ogórkiem kiszonym z olejem rzepakowym (*3*4) 120g	156	Pasta rybna z morskczukiem i twarogiem z koperkiem (*4*7) 70g	86	Pasta rybna z morskczukiem i twarogiem z koperkiem (*4*7) 70g	86	Pasta rybna z morskczukiem i twarogiem z koperkiem (*4*7) 70g	86	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew,	545	
	Pomidor 50g	9	Miód 15g	40	Miód 15g	40	Szynka drobiowa (*1+6+9) 20g	21	pietruszką, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml		
	Chleb mieszaný ziarnisty (*1) 100g	9	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9	Herbata 250ml		
	Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	251			
	Herbata b/c 250ml	116	Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g	116			
			Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml				
Nocny	Bułka razowa z mix roślinnym, połówką drobiową, mozzarellą sałata i ogórkiem (*1*6+9+10) 100g	203	Bułka pszenna z mix roślinnym, połówką drobiową, mozzarellą sałata i pomidorem (*1*6+9+10) 100g	213	Bułka pszenna z mix roślinnym, połówką drobiową, mozzarellą sałata i pomidorem (*1*6+9+10) 100g	213	Bułka razowa z mix roślinnym, połówką drobiową, mozzarellą sałata i ogórkiem (*1*6+9+10) 100g	203			
	Jabłko 150g	75	Mus owocowy 100%/100g	54	Mus owocowy 100%/100g	54	Rzodkiew biała talarki 100g	17			
WARTOŚCI ODŻWICZAJĄCE	Wartość energet. [kcal] 2534 Białko ogółem [g]: 131,26 Tłuszcz[g]: 92,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 28,03 Węglowodany ogółem[g]: 341,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 39,72 Sód[g]: 2,76		Wartość energet. [kcal] 2389 Białko ogółem [g]: 119,54 Tłuszcz[g]: 76,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 339,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 28,12 Sód [g]: 2,55		Wartość energet. [kcal]2369 Białko ogółem [g] 120,23 Tłuszcz[g] 73.12 w tym nasycone [g] 14,234 Węglowodany ogółem [g] 338,08 W tym cukry [g] 49,98 Błonnik[g] 27,24 Sód [g] 2,55		Wartość energet. [kcal] 2402 Białko ogółem [g]: 118,34 Tłuszcz[g]:82,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 316,67 w tym cukry[g]:37,34 Błonnik[g]:42,78 Sód [g]: 2,61		Wartość energet. [kcal]2101 Białko ogółem [g] 72,12 Tłuszcz[g] 59,98 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 283.12 W tym cukry [g] 33,02 Błonnik[g] 24,11 Sód [g] 2,12		

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSIŁEK MSWiA Poliklinika

22.04.2025-30.04.2025

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Wtorek, 29 kwietnia 2025										
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml	247	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml	247	Płatki owsiane na mleku (*7+1)350ml	247	Serek kanapkowy (*7) 1szt./17g	27	Płatki owsiane na mleku (*7+1)	602
	Jajko w sosie tatarskim (*3*7) 50g/20ml	105	Jajko w sosie jogurtowo-koperkowym (*7*3) 50g/20ml	92	Szynka drobiowa(*1+6+9+10)50g	55	Jajko w sosie jogurtowo-koperkowym (*7*3) 50g/20ml	92	mleko w proszku (*7), miód, bułka pszenna (*1) 450ml	
	Szynka drobiowa(*1+6+9+10)40g	42	Szynka drobiowa(*1+6+9+10)40g	42	Serek kanapkowy (*7) 1szt./17g (*7)	47	Szynka drobiowa(*1+6+9+10)40g	42	Herbata 250ml	
	Papryka 50g	10	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9	Papryka 50g	10		
	Rozszponka 5g	1	Rozszponka 5g	1	Rozszponka 5g	1	Rozszponka 5g	1		
	Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g	261	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb razowy (*1)100g	251		
	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116	Mix śniadaniowe kanapkowe(*7) 20g	116		
	Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml			
II śniadanie	Mus owocowy 100%/100g	54	Mus owocowy 100%/100g	54	Mus owocowy 100%/100g	54	Gruszka 1szt./160g Migdały (*8) 10g	85 62	Mus owocowy 100%/100g	54
Obiad	Barszcz czerwony na wywarze mięsno-warzywnym z fasolą i ziemniakami (*7*9) 400ml	274	Barszcz czerwony na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml	223	Barszcz czerwony na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml	223	Barszcz czerwony na wywarze mięsno-warzywnym z fasolą i ziemniakami (*7*9) 400ml	274	Barszcz czerwony (*7,*9), ziemniaki, mięso wieprzowe, mleko w proszku (*7), śmietana (*7) 450ml	625
	Pierogi z mięsem drobiowo-wieprzowym okraszone cebulką (*1*3*7) 6szt./250g	545	Pierogi z mięsem drobiowo-wieprzowym okraszone masłem(*1*3*7) 6szt./250g	545	Pierogi z mięsem drobiowo-wieprzowym okraszone masłem(*1*3*7) 6szt./250g	545	Makaron razowy z mięsem wieprzowym i warzywami 300g	223	Kompot wieloowocowy 250ml	50
	Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 150g	72	Marchewka gotowana z masłem (*7) 150g	65	Marchewka gotowana z masłem (*7) 150g	65	Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 150g	242		
	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Kompot owocowy 250ml	50	Woda 500ml	72		
Poodwiecz	Serek wiejski (*7) 150g	142	Serek wiejski (*7) 150g	142	Serek wiejski (*7) 150g	142	Serek wiejski (*7) 150g Otręby pszenne (*1) 10g	142 35	Serek wiejskie (*7) 150g	142
Kolacja	Leczo warzywne z cukinii z olejem rzepakowym z szynką wieprzową(*9) 200g	178	Leczo warzywne z cukinii z olejem rzepakowym z szynką wieprzową(*9) 200g	178	Leczo warzywne z cukinii z olejem rzepakowym z szynką wieprzową(*9) 200g	178	Leczo warzywne z cukinii z olejem rzepakowym z szynką wieprzową(*9) 200g	178	Mięso wieprzowe, jajko(*3), seler(*9), marchew, pietruszka, oliwa, masło (*7), kasza manna (*1) 450ml	511
	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9	Herbata 250ml	
	Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g	261	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb razowy (*1)100g	251		
	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g	116	Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g	116		
Nocny	Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c250ml		Herbata b/c 250ml			
	Kanapka tostowa razowa z mix roślinnym, mozzarellą ,połędwica wieprzowa ,sałatą i papryka (*7*1*6+9+10) 100g	203	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, mozzarellą ,połędwica wieprzowa ,sałatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g	213	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, mozzarellą ,połędwica wieprzowa ,sałatą i pomidorem (*1*7*6+9+10) 100g	213	Kanapka razowa tostowa z mix roślinnym, mozzarellą ,połędwicą wieprzową ,sałatą i papryką (*1*7*6+9+10) 100g	203		
	Jabłko 150g	75	Sok owocowy 100%/200ml	99	Sok owocowy 100%/200ml	99	Rzodkiew talarki 100g	17		
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2471 Białko ogółem [g]: 119,34 Tłuszcz[g]: 84,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 332,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 42,09 Sód [g]: 2,82		Wartość energet. [kcal] 2345 Białko ogółem [g]: 110,04 Tłuszcz[g]: 82,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 335,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:30,12 Sód [g]: 2,66		Wartość energet. [kcal] 2345 Białko ogółem [g]: 109,12 Tłuszcz[g]: 79,55 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 335,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:30,12 Sód [g]: 2,66		Wartość energet. [kcal] 2357 Białko ogółem [g]: 110,11 Tłuszcz[g]: 74,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 310,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:45,99 Sód [g]: 2,42		Wartość energet. [kcal]2036 Białko ogółem [g] 66,45 Tłuszcz[g] 55.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 290.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 2,52	

JADŁOSPIS- SZPITAL – DOBRY POSIŁEK MSWiA Poliklinika

22.04.2025-30.04.2025

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) łubin.

Legenda: (*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Środa, 30 kwietnia 2025										
	Dieta podstawowa(1) (C1)	Kcal	Dieta łatwostrawna (2)(C2)	Kcal	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(3)	Kcal	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(6)(C3)	Kcal	Dieta papkowata(12)	Kcal
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml	256	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml	256	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 350ml	256	Jabłko 150g	75	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1),	602
	Chleb mieszany, ziarnisty (*1) 100g	261	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb pszenny (*1) 100g	263	Chleb razowy (*1) 100g	251	mleko w	
	Mix śniadaniowe	116	Mix śniadaniowe	116	Mix śniadaniowe	116	Mix śniadaniowe	116	proszku (*7),	
	kanapkowe(*7) 20g	127	kanapkowe(*7) 20g	127	kanapkowe(*7) 20g	127	Mozzarella (*7) 50g	127	miód, bułka	
	Mozzarella (*7) 50g	42	Mozzarella (*7) 50g	42	Mozzarella (*7) 50g	42	Półdewica sopocka	42	pszenna (*1)	
	Półdewica sopocka	9	Półdewica sopocka	9	Półdewica sopocka	9	wieprzowa (*6+9+10) 30g	9	450ml	
	wieprzowa (*6+9+10) 30g	42	wieprzowa (*6+9+10) 30g	42	wieprzowa (*6+9+10) 30g	42	Pomidor 50g	1	Herbata 250ml	
	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9	Pomidor 50g	9	Kiełki rzodkiewki 5g	1		
Kiełki rzodkiewki 5g	1	Salata 1 liść/ 5g	1	Salata 1 liść/ 5g	1	Herbata bez cukru 250ml				
Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml						
II śniadanie	Mandarynka 120g	45	Mandarynka 120g	45	Mandarynka 120g	45	Pomarańcza 150g	112	Mus owocowy 100%/100g	54
							Orzechy włoskie (*8) 10g	65		
Obiad	Zupa szpinakowa z lanym ciastem na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml	246	Zupa szpinakowa z lanym ciastem na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml	246	Zupa szpinakowa z lanym ciastem na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml	246	Zupa szpinakowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml	232	Zupa szpinakowa(*7*9) ziemniaki, mięso	625
	Udko drobiowe pieczone 150g	265	Udko gotowane w sosie koperkowym 150g/30ml (*1*7)	245	Udko gotowane w sosie koperkowym 150g/30ml (*1*7)	245	Udko drobiowe pieczone 150g	265	wieprzowe , mleko w	
	Ziemniaki 200g	142	Ziemniaki 200g	142	Ziemniaki 200g	142	Ziemniaki 200g	142	proszku (*7),	
	Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 70g	56	Bukiet warzyw gotowany z masłem (*7) 70g	42	Bukiet warzyw gotowany z masłem (*7) 70g	42	Surówka z kapusty pekińskiej z olejem rzepakowym 70g	56	śmietana (*7)	
	Salata z oliwą 50g	36	Salata z oliwą 50g	36	Salata z oliwą 50g	36	Salata z oliwą 50g	36	450ml	
	Kompot wieloowocowy 250ml	50	Kompot wieloowocowy 250ml	50	Kompot wieloowocowy 250ml	50	Woda 500ml		Kompot owocowy 250ml	50
Podwie	Galeceta bez cukru z owocami 123g	110	Galeceta bez cukru z owocami 123g	110	Galeceta bez cukru z owocami 123g	110	Kefir (*7) 200g	102	Kefir (*7) 200g	102
Kolacja	Pasta twarogowa z tuńczykiem i koperkiem (*4*7) 60g	86	Pasta twarogowa z tuńczykiem i koperkiem (*4*7) 60g	86	Pasta twarogowa z tuńczykiem i koperkiem (*4*7) 60g	86	Pasta twarogowa z tuńczykiem i koperkiem (*4*7) 60g	86	Mięso wieprzowe,	545
	Szynka z indyka (*9*10+1) 30g	35	Szynka z indyka (*9*10+1) 30g	35	Szynka z indyka (*9*10+1) 30g	35	Szynka z indyka (*9*10+1) 30g	35	jajko(*3),	
	Papryka 50g	10	Cukinia parzona 50g	7	Cukinia parzona 50g	7	Papryka 50g	10	seler(*9),	
	Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g	261	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb pszenny (*1)100g	263	Chleb razowy (*1)100g	251	marchew,	
	Masło śniadaniowe	116	Masło śniadaniowe	116	Masło śniadaniowe	116	Masło śniadaniowe	116	pietruszką,	
	kanapkowe 83% (*7) 20g		kanapkowe 83% (*7) 20g		kanapkowe 83% (*7) 20g		kanapkowe 83% (*7) 20g		oliwa, masło	
	Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		Herbata b/c 250ml		(*7), kasza	
									manna (*1)	
Nocny	Kanapka tostowa razowa z mix roślinnym, poledwicą wieprzową, jajkiem,sałatą i papryką (*1*6+9+10) 100g	188	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, poledwicą wieprzową,jajkiem sałatą i pomidorem (*1*6+9+10) 100g	198	Kanapka tostowa pszenna z mix roślinnym, poledwicą wieprzową, jajkiem sałatą i pomidorem (*1*6+9+10) 100g	198	Kanapka tostowa razowa z mix roślinnym, poledwicą wieprzową,jajkiem sałatą i papryką (*1*6+9+10) 100g	188	450ml	
	Pomidor 100g	18	Mus owocowy 100%/100g	54	Mus owocowy 100%.100g	54	Pomidor 100g	18	Herbata 250ml	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2535		Wartość energet. [kcal] 2399		Wartość energet. [kcal] 2399		Wartość energet. [kcal] 2436		Wartość energet. [kcal]1966	
	Białko ogółem [g]: 116,76		Białko ogółem [g]: 107,02		Białko ogółem [g]: 107,02		Białko ogółem [g]: 105,23		Białko ogółem [g] 69,45	
	Tłuszcz[g]: 92,34		Tłuszcz[g]: 71,97		Tłuszcz[g]: 71,97		Tłuszcz[g]: 80,12		Tłuszcz[g] 64.12	
	w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,23		w tym tłuszcze nasycone[g]: 25,11		w tym tłuszcze nasycone[g]: 25,11		w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,03		w tym nasycone [g] 19,23	
	Węglowodany ogółem[g]: 333,56		Węglowodany ogółem[g]: 342,12		Węglowodany ogółem[g]: 342,12		Węglowodany ogółem[g]: 315,82		Węglowodany ogółem [g] 291.34	
	w tym cukry[g]: 58,23		w tym cukry[g]: 58,45		w tym cukry[g]: 58,45		w tym cukry[g]:41,23		W tym cukry [g] 30,22	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Błonnik[g]: 45,03		Błonnik[g]: 33,03		Błonnik[g]: 33,03		Błonnik[g]: 46,09		Błonnik[g] 22,45	
	Sód [g]: 2,78		Sód [g]: 2,31		Sód [g]: 3,31		Sód [g]:2,45		Sód [g] 2,02	

Jadłospis sporządził(a): Patrycja Wójtowicz
na zlecenie i wg wytycznych firmy cateringowej PPUH Natalia Madej